

¿Qué deben saber las personas con VIH acerca de la hepatitis C?

La hepatitis C se puede curar con los medicamentos apropiados y esto puede mejorar el sistema inmune en su totalidad, pero no dé por hecho que la persona que le brinda servicios médicos ya le hizo la prueba de hepatitis C - pregúntele para asegurarse. Las personas que viven con VIH y hepatitis C tienen la tendencia a desarrollar enfermedad avanzada del hígado con mayor rapidez que la población en general. Hable con las personas que le brindan servicios médicos acerca de medicamentos y suplementos que pudieran dañarle el hígado o tener interacciones con otros medicamentos. Usted debe tomar precauciones para evitar la transmisión de tanto VIH como hepatitis C.

Vivir con coinfección de VIH y hepatitis C

La hepatitis C es una de las mayores causas de muerte en las personas con VIH y por lo tanto, la prueba para detectar la hepatitis C es sumamente importante a la salud en general. Los adelantos en la medicina y las alternativas en cuanto a tratamientos han logrado que el VIH sea una condición crónica controlable, y la hepatitis C es una enfermedad curable. Los pacientes con el VIH controlado viven vidas largas y saludables y en cuanto se les cura la hepatitis C, los pacientes con VIH ven una mejora general de su salud.

¿Por qué deben las personas con VIH recibir la prueba de detección de hepatitis C?

En los Estados Unidos, la tercera parte de las personas que viven con VIH también tienen hepatitis C. La hepatitis C solamente se transmite a través de contacto con sangre contaminada y es 60 veces más infecciosa que el VIH. Debido a que las vías de transmisión de la hepatitis y del VIH son similares, se recomienda que todas las personas con VIH reciban la prueba de anticuerpos de la hepatitis C y vacunas contra la hepatitis A y hepatitis B.

Aunque se sienta bien de la salud,
usted podría tener

hepatitis C

Si no recibe tratamiento,
puede resultar en cáncer de hígado.

Hable con su doctor.

www.SHAPEHCV.org



Las personas con VIH

y

LA HEPATITIS



NO DISCRIMINA

AFECTA A MILLONES DE PERSONAS
Y CAUSA CÁNCER DE HÍGADO.

Hable con su doctor acerca de la prueba.
La detección temprana salva vidas.

www.SHAPEHCV.org

La salud del hígado

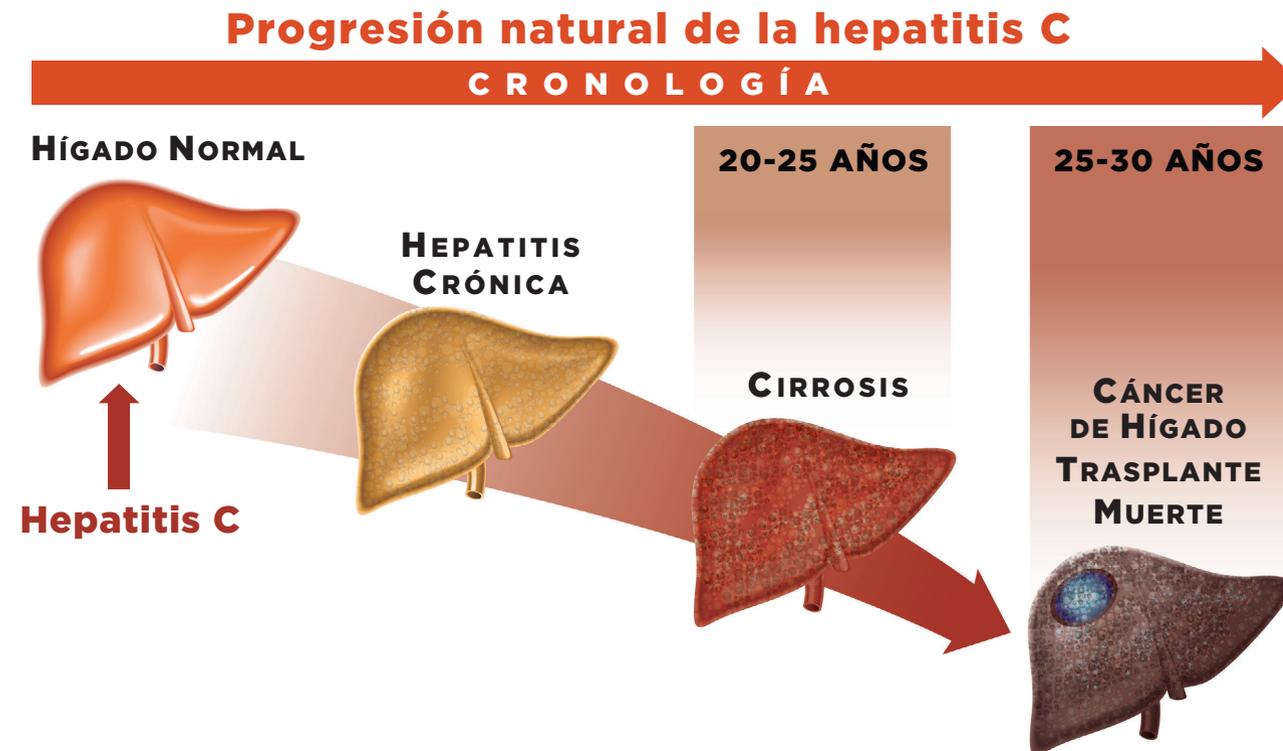
El hígado es un órgano increíble que a veces denominan el órgano “que no se queja”. Se encuentra del lado derecho del cuerpo, debajo de las costillas, y es el filtro de nuestro cuerpo. Todo lo que comemos, bebemos, inhalamos o absorbemos a través de la piel es procesado por el hígado, lo que significa que queda expuesto a bebidas alcohólicas, toxinas y otros elementos. Ya que el hígado no se queja, frecuentemente no nos enteramos que exista algún problema.

Las enfermedades del hígado han aumentado y el cáncer de hígado es hoy día a nivel mundial, la segunda causa más frecuente de muertes por cáncer. Hay varias condiciones que ponen en riesgo al hígado. Una es el hígado graso, denominada también la esteatohepatitis no alcohólica (o “NASH”, por sus siglas en inglés). La NASH es causada por acumulación de sustancias grasas en el hígado. Y ADEMÁS, usted no tiene que tener sobrepeso para tener el hígado graso! Otra es la cirrosis, enfermedad causada por la acumulación

de tejido cicatricial en el hígado, la cual aumenta las posibilidades de tener cáncer de hígado. Los virus también causan daño al hígado. Entre ellos, están la hepatitis A y B que se pueden prevenir a través de vacunas. La hepatitis C es el virus que con mayor frecuencia causa enfermedades crónicas en los Estados Unidos. Sobrevivió en nuestra sangre y tejidos por décadas antes de que fuera identificado. La hepatitis C es la causa principal de enfermedades del hígado y la mayoría de la gente no sabe que tiene hepatitis.

Consulte a la persona que le brinda servicios médicos acerca de la serie de exámenes que revisan el funcionamiento del hígado, los cuales incluyen la prueba para detectar anticuerpos del hepatitis C y las vacunas en contra de hepatitis A y B.

Los hábitos saludables pueden fortalecer su sistema inmune, no deje de practicarlos en toda oportunidad posible.



SU HIGADO ...

- Se encuentra del lado derecho, por debajo de las costillas
- Es el órgano más grande que carece de nervios
- Es el filtro de su cuerpo – todo lo que come, bebe o absorbe pasa por el hígado

Si tiene cirrosis del hígado es importante solicitarle a su doctor que le hagan dos veces al año una prueba con escáner para detectar cáncer de hígado. La enfermedad del cáncer de hígado es curable si se diagnostica a tiempo.

¿QUÉ PUEDE DAÑARLE EL HIGADO?

- Una dieta alta en grasa
- Los virus como la hepatitis A, B y C
- Las toxinas como las bebidas alcohólicas, los medicamentos y la contaminación ambiental

Consulte con su proveedor de servicios médicos antes de tomar cualquier producto nuevo para asegurar que no sea tóxico para el hígado.

CÓMO MANTENER SU HIGADO SALUDABLE

- Reduzca o elimine las bebidas alcohólicas que toma
- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Solicítele a su proveedor de servicios médicos que le hagan prueba de anticuerpos para la hepatitis C
- Mantenga una alimentación equilibrada y baja en grasa
- Duerma bien y duerma lo suficiente
- Manténgase activo/a y haga ejercicio con regularidad
- Responda a situaciones que le causan estrés
- Reduzca el riesgo—evite sustancias adictivas y toxinas en el medio ambiente