

La prevención de la hepatitis C para personas que inhalan o se inyectan drogas

La única manera de saber si uno tiene hepatitis C es hacerse la prueba. Para prevenir la hepatitis C, no comparta ni use cualquier artículo que pudiera tener sangre - las rasuradoras o navajas de rasurar, las jeringas, los cepillos de dientes, los popotes o las pajillas para inhalar, las pinzas, o el agua para disolver la droga. La hepatitis C es sumamente infecciosa y para causar una infección, solamente se requiere que entren cantidades muy pequeñas del virus al torrente sanguíneo. Los tejidos nasales, las punciones de la piel, las encías sangrantes o los labios partidos, son ejemplos perfectos de sitios donde se transmite la hepatitis C. Aunque una persona haya tenido hepatitis C en el pasado, puede ser infectada de nuevo, por lo que la prevención es clave para proteger su hígado y posiblemente salvarle la vida!

¿Qué puedo hacer hoy mismo a favor de mi salud?

Hágase la prueba de hepatitis C. Si resulta ser positiva, acuda a que le den servicios médicos para el hígado inmediatamente. Si los resultados son negativos, protéjase de la hepatitis C usando su propio equipo para la preparación y el uso de drogas. Esto incluye las jeringas, el agua y los utensilios para disolver o calentar la droga, los algodones, los torniquetes, cualquier material que se use para cubrir la superficie donde se prepara la droga, etc.

Aunque posiblemente la hepatitis C no se compare a otras preocupaciones que tiene usted en relación al empleo, la familia o el consumo de drogas, existen alternativas para reducir o eliminar completamente el consumo de drogas. Consulte un profesional capacitado, la persona que le brinda servicios médicos, un trabajador social, un consejero para adictos, o un grupo de autoayuda (AA, NA) para ver qué alternativa sería la apropiada para usted.

¿Por qué deben hacerse la prueba de la hepatitis C las personas que inhalan o se inyectan drogas?

La hepatitis C se transmite a través de contacto con sangre contaminada. A partir de 1992, la transmisión de hepatitis C como resultado de procedimientos médicos o transfusiones sanguíneas ha disminuido de manera significativa y hoy día sólo causa un número mínimo de infecciones de hepatitis C. Hoy la vía más común por la cual se transmite la hepatitis C es a través de compartir los artículos que se usan durante el consumo de drogas, como los popotes o las pajillas para inhalar, las jeringas, el agua y los utensilios para calentar o disolver la droga y los algodones. En ciertas condiciones, la hepatitis C es capaz de sobrevivir por fuera del cuerpo humano hasta seis semanas, lo que significa que los ambientes en los que ocurre el consumo de drogas son sitios en los que se transmite fácilmente la hepatitis C.

Aunque se sienta bien de la salud, usted podría tener

hepatitis C

Si no recibe tratamiento, puede resultar en cáncer de hígado.

Hable con su doctor.

www.SHAPEHCV.org



Las personas que usan drogas

y

LA HEPATITIS



NO DISCRIMINA

AFECTA A MILLONES DE PERSONAS Y CAUSA CÁNCER DE HÍGADO.

Hable con su doctor acerca de la prueba.
La detección temprana salva vidas.

www.SHAPEHCV.org

La salud del hígado

El hígado es un órgano increíble que a veces denominan el órgano “que no se queja”. Se encuentra del lado derecho del cuerpo, debajo de las costillas, y es el filtro de nuestro cuerpo. Todo lo que comemos, bebemos, inhalamos o absorbemos a través de la piel es procesado por el hígado, lo que significa que queda expuesto a bebidas alcohólicas, toxinas y otros elementos. Ya que el hígado no se queja, frecuentemente no nos enteramos que exista algún problema.

Las enfermedades del hígado han aumentado y el cáncer de hígado es hoy día a nivel mundial, la segunda causa más frecuente de muertes por cáncer. Hay varias condiciones que ponen en riesgo al hígado. Una es el hígado graso, denominada también la esteatohepatitis no alcohólica (o “NASH”, por sus siglas en inglés). La NASH es causada por acumulación de sustancias grasas en el hígado. Y ADEMÁS, usted no tiene que tener sobrepeso para tener el hígado graso! Otra es la cirrosis, enfermedad causada por la acumulación

de tejido cicatricial en el hígado, la cual aumenta las posibilidades de tener cáncer de hígado. Los virus también causan daño al hígado. Entre ellos, están la hepatitis A y B que se pueden prevenir a través de vacunas. La hepatitis C es el virus que con mayor frecuencia causa enfermedades crónicas en los Estados Unidos. Sobrevivió en nuestra sangre y tejidos por décadas antes de que fuera identificado. La hepatitis C es la causa principal de enfermedades del hígado y la mayoría de la gente no sabe que tiene hepatitis.

Consulte a la persona que le brinda servicios médicos acerca de la serie de exámenes que revisan el funcionamiento del hígado, los cuales incluyen la prueba para detectar anticuerpos del hepatitis C y las vacunas en contra de hepatitis A y B.

Los hábitos saludables pueden fortalecer su sistema inmune, no deje de practicarlos en toda oportunidad posible.

SU HIGADO ...

- Se encuentra del lado derecho, por debajo de las costillas
- Es el órgano más grande que carece de nervios
- Es el filtro de su cuerpo – todo lo que come, bebe o absorbe pasa por el hígado

Si tiene cirrosis del hígado es importante solicitarle a su doctor que le hagan dos veces al año una prueba con escáner para detectar cáncer de hígado. La enfermedad del cáncer de hígado es curable si se diagnostica a tiempo.

¿QUÉ PUEDE DAÑARLE EL HIGADO?

- Una dieta alta en grasa
- Los virus como la hepatitis A, B y C
- Las toxinas como las bebidas alcohólicas, los medicamentos y la contaminación ambiental

Consulte con su proveedor de servicios médicos antes de tomar cualquier producto nuevo para asegurar que no sea tóxico para el hígado.

CÓMO MANTENER SU HIGADO SALUDABLE

- Reduzca o elimine las bebidas alcohólicas que toma
- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Solicítele a su proveedor de servicios médicos que le hagan prueba de anticuerpos para la hepatitis C
- Mantenga una alimentación equilibrada y baja en grasa
- Duerma bien y duerma lo suficiente
- Manténgase activo/a y haga ejercicio con regularidad
- Responda a situaciones que le causan estrés
- Reduzca el riesgo—evite sustancias adictivas y toxinas en el medio ambiente

Progresión natural de la hepatitis C

