

¿Por qué deben hacerse la prueba de la hepatitis C los veteranos?

La infección crónica debida al virus de la hepatitis C es un problema de la salud de suma importancia para *Veteran's Health Administration* (el sistema de administración de la salud de veteranos) y para los Estados Unidos. Las complicaciones que resultan de una infección de la hepatitis C que no recibe tratamiento incluyen daño progresivo al hígado que causa cirrosis, cáncer de hígado, falla hepática y muerte.

Aunque muchas de estas complicaciones pueden recibir tratamiento médico y hasta se pueden prevenir, en los Estados Unidos, el 75% de las personas con infección de la hepatitis C no saben que están infectadas. A nivel nacional, en cuanto a los veteranos que reciben servicios médicos, la hepatitis C es una causa real de la cirrosis y del cáncer de hígado cuyas cifras van aumentando. Entre el 2002 y el 2013, se duplicó el porcentaje de veteranos que reciben servicios médicos y están infectados con la hepatitis C.

El aumento en las cifras de veteranos con hepatitis C no representa una tendencia que sea el resultado de infecciones nuevas, pero más bien, se trata de personas que posiblemente hayan tenido hepatitis C por décadas.

Los veteranos quienes corren el mayor riesgo de estar infectados con la hepatitis C son las personas que se encuentran en por lo menos uno de los siguientes grupos:

- Hombre nacido entre 1945 y 1965
- Participó en combate, sobre todo Vietnam
- Vive en zonas urbanas
- Presenta además un cuadro clínico de consumo excesivo de bebidas alcohólicas o sustancias nocivas y además condiciones psiquiátricas
- Es o ha sido persona sin hogar

No deje que pase más tiempo sin tener esta información. Piense en hacerse la prueba hoy mismo.

¿Qué deben saber los veteranos acerca de la hepatitis C?

Una prueba de sangre sencilla puede determinar si tiene hepatitis C y puede evitar que evolucione cualquier daño al hígado. Si usted es veterano y *Veteran's Health Administration* es su fuente primaria de servicios médicos, posiblemente le hayan hecho la prueba recientemente; sin embargo otros proveedores públicos o privados de servicios de salud no la hacen automáticamente. En todo caso, en su próxima consulta, asegúrese de preguntarle a quien le brinde servicios médicos qué alternativas tiene usted para hacerse la sencilla prueba de detección de la hepatitis C.

¿Hay programas de consejería?

Es importante recibir consejería cuando le hagan la prueba de la hepatitis C. Como parte del proceso en *Veteran's Health Administration*, se ofrecen servicios de consejería. Si el resultado de su prueba fuera positivo, la persona que le brinda servicios médicos hará la recomendación de la evaluación y el tratamiento médico. Si el resultado fuera negativo, se enterará de cómo protegerse contra la hepatitis C. También hay a su disposición otros programas de consejería apoyados por fondos públicos y privados. Consulte con la persona que le brinda servicios de salud.

**Aunque se sienta bien de la salud,
usted podría tener**

hepatitis C

**Si no recibe tratamiento,
puede resultar en cáncer de hígado.**

Hable con su doctor.

www.SHAPEHCV.org



Los veteranos

y

LA HEPATITIS



NO DISCRIMINA AFECTA A MILLONES DE PERSONAS Y CAUSA CÁNCER DE HÍGADO.

Hable con su doctor acerca de la prueba.
La detección temprana salva vidas.

www.SHAPEHCV.org

