¿Por qué deben hacerse la prueba de la hepatitis C los veteranos?

La infección crónica debida al virus de la hepatitis C es un problema de la salud de suma importancia para *Veteran's Health Administration* (el sistema de administración de la salud de veteranos) y para los Estados Unidos. Las complicaciones que resultan de una infección de la hepatitis C que no recibe tratamiento incluyen daño progresivo al hígado que causa cirrosis, cáncer de hígado, falla hepática y muerte.

Aunque muchas de estas complicaciones pueden recibir tratamiento médico y hasta se pueden prevenir, en los Estados Unidos , el 75% de las personas con infección de la hepatitis C no saben que están infectadas. A nivel nacional, en cuanto a los veteranos que reciben servicios médicos, la hepatitis C es una causa real de la cirrosis y del cáncer de hígado cuyas cifras van aumentando. Entre el 2002 y el 2013, se duplicó el porcentaje de veteranos que reciben servicios médicos y están infectados con la hepatitis C.

El aumento en las cifras de veteranos con hepatitis C no representa una tendencia que sea el resultado de infecciones nuevas, pero más bien, se trata de personas que posiblemente hayan tenido hepatitis C por décadas.

Los veteranos quienes corren el mayor riesgo de estar infectados con la hepatitis C son las personas que se encuentran en por lo menos uno de los siguientes grupos:

- Hombre nacido entre 1945 y 1965
- Participó en combate, sobre todo Vietnam
- Vive en zonas urbanas
- Presenta además un cuadro clínico de consumo excesivo de bebidas alcohólicas o sustancias nocivas y además condiciones psiquiátricas
- Es o ha sido persona sin hogar

No deje que pase más tiempo sin tener esta información. Piense en hacerse la prueba hoy mismo.

¿Qué deben saber los veteranos acerca de la hepatitis C?

Una prueba de sangre sencilla puede determinar si tiene hepatitis C y puede evitar que evolucione cualquier daño al hígado. Si usted es veterano y *Veteran's Health Administration* es su fuente primaria de servicios médicos, posiblemente le hayan hecho la prueba recientemente; sin embargo otros proveedores públicos o privados de servicios de salud no la hacen automáticamente. En todo caso, en su próxima consulta, asegúrese de preguntarle a quien le brinde servicios médicos qué alternativas tiene usted para hacerse la sencilla prueba de detección de la hepatitis C.

¿Hay programas de consejería?

Es importante recibir consejería cuando le hagan la prueba de la hepatitis C. Como parte del proceso en *Veteran's Health Administration*, se ofrecen servicios de consejería. Si el resultado de su prueba fuera positivo, la persona que le brinda servicios médicos hará la recomendación de la evaluación y el tratamiento médico. Si el resultado fuera negativo, se enterará de cómo protegerse contra la hepatitis C. También hay a su disposición otros programas de consejería apoyados por fondos públicos y privados. Consulte con la persona que le brinda servicios de salud.

Aunque se sienta bien de la salud, usted podría tener

hepatitis C

Si no recibe tratamiento, puede resultar en cáncer de hígado.

Hable con su doctor.

www.SHAPEHCV.org

SHAPE

KNOW MORE HEPATITIS™

Caring Ambassadors

Los veteranos y LA HEPATITIS

NO DISCRIMINA

AFECTA A MILLONES DE PERSONAS Y CAUSA CÁNCER DE HÍGADO.

Hable con su doctor acerca de la prueba. La detección temprana salva vidas.

www.SHAPEHCV.org

La salud del hígado

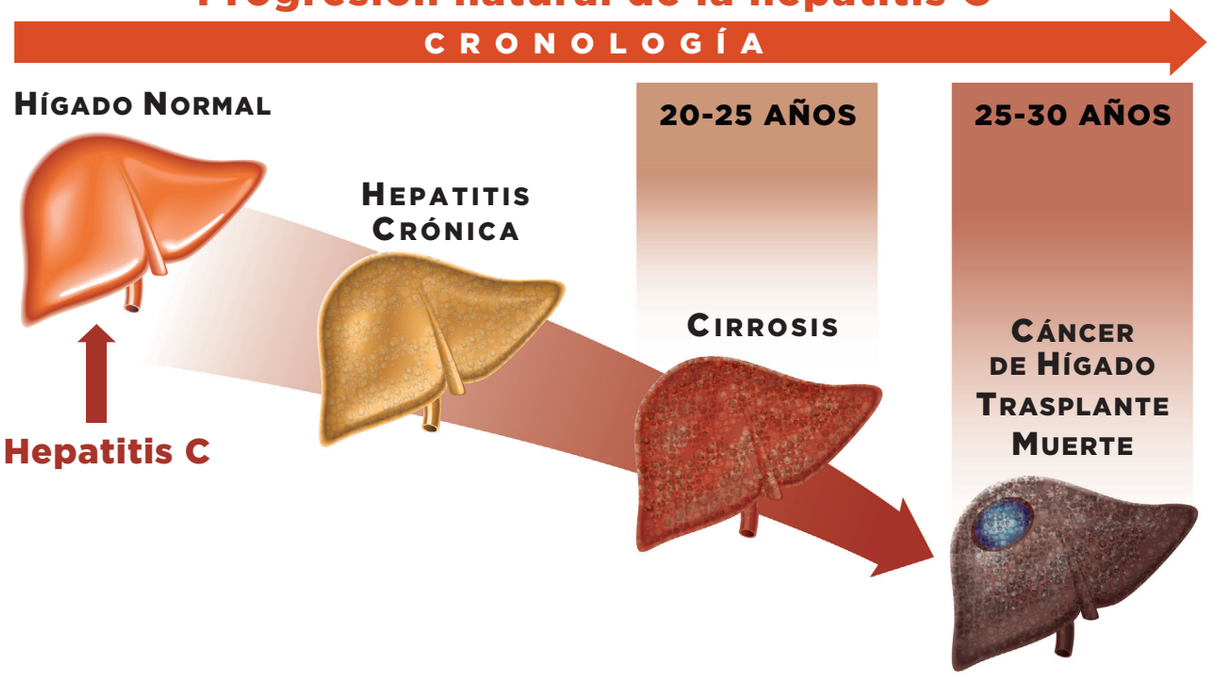
El hígado es un órgano increíble que a veces denominan el órgano “que no se queja”. Se encuentra del lado derecho del cuerpo, debajo de las costillas, y es el filtro de nuestro cuerpo. Todo lo que comemos, bebemos, inhalamos o absorbemos a través de la piel es procesado por el hígado, lo que significa que queda expuesto a bebidas alcohólicas, toxinas y otros elementos. Ya que el hígado no se queja, frecuentemente no nos enteramos que exista algún problema.

Las enfermedades del hígado han aumentado y el cáncer de hígado es hoy día a nivel mundial, la segunda causa más frecuente de muertes por cáncer. Hay varias condiciones que ponen en riesgo al hígado. Una es el hígado graso, denominada también la esteatohepatitis no alcohólica (o “NASH”, por sus siglas en inglés). La NASH es causada por acumulación de sustancias grasas en el hígado. Y ADEMAS, iusted no tiene que tener sobrepeso para tener el hígado graso! Otra es la cirrosis, enfermedad causada por la acumulación de tejido cicatricial en el hígado, la cual aumenta las posibilidades de tener cáncer de hígado. Los virus también causan daño al hígado. Entre ellos, están la hepatitis A y B que se pueden prevenir a través de vacunas. La hepatitis C es el virus que con mayor frecuencia causa enfermedades crónicas en los Estados Unidos. Sobrevivió en nuestra sangre y tejidos por décadas antes de que fuera identificado. La hepatitis C es la causa principal de enfermedades del hígado y la mayoría de la gente no sabe que tiene hepatitis.

Consulte a la persona que le brinda servicios médicos acerca de la serie de exámenes que revisan el funcionamiento del hígado, los cuales incluyen la prueba para detectar anticuerpos del hepatitis C y las vacunas en contra de hepatitis A y B.

Los hábitos saludables pueden fortalecer su sistema inmune, no deje de practicarlos en toda oportunidad posible.

Progresión natural de la hepatitis C



SU HIGADO ...

- Se encuentra del lado derecho, por debajo de las costillas
- Es el órgano más grande que carece de nervios
- Es el filtro de su cuerpo – todo lo que come, bebe o absorbe pasa por el hígado

Si tiene cirrosis del hígado es importante solicitarle a su doctor que le hagan dos veces al año una prueba con escáner para detectar cáncer de hígado.
La enfermedad del cáncer de hígado es curable si se diagnostica a tiempo.

¿QUÉ PUEDE DAÑARLE EL HIGADO?

- Una dieta alta en grasa
- Los virus como la hepatitis A, B y C
- Las toxinas como las bebidas alcohólicas, los medicamentos y la contaminación ambiental

Consulte con su proveedor de servicios médicos antes de tomar cualquier producto nuevo para asegurar que no sea tóxico para el hígado.

CÓMO MANTENER SU HIGADO SALUDABLE

- Reduzca o elimine las bebidas alcohólicas que toma
- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Solicítele a su proveedor de servicios médicos que le hagan prueba de anticuerpos para la hepatitis C
- Mantenga una alimentación equilibrada y baja en grasa
- Duerma bien y duerma lo suficiente
- Manténgase activo/a y haga ejercicio con regularidad
- Responda a situaciones que le causan estrés
- Reduzca el riesgo—evite sustancias adictivas y toxinas en el medio ambiente