¿Qué deben saber los baby boomers (las personas que nacieron entre 1945 y 1965) acerca de la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado grave que resulta del virus de la hepatitis C. La estructura genética de un grupo pequeño de personas infectadas les permite eliminar el virus sin tomar medicamentos durante el primer año en el cual hayan sido expuestas al virus. La mayoría de las personas infectadas desarrollan una infección crónica de toda la vida.

A lo largo del tiempo, la hepatitis C crónica puede causar problemas graves de la salud tales como el daño al hígado, la cirrosis, cáncer de hígado e inclusive la muerte – y estos problemas van en aumento. En los Estados Unidos, la hepatitis C es la causa principal de cáncer de hígado y los trasplantes del hígado. La mayoría de las personas que tienen hepatitis C no saben que están infectadas.

¿Por qué son tan elevadas las tasas de hepatitis C en los baby boomers?

Este fenómeno no se entiende completamente, pero se considera que la mayoría de los baby boomers fueron infectados durante las décadas de los setentas y ochentas cuando la incidencia de hepatitis C se encontraba en su punto máximo. La mayoría de los baby boomers desconocen cómo o cuando fueron infectados. Las personas con hepatitis C pueden vivir por décadas sin síntomas obvios.

La hepatitis C se transmite a través del contacto con la sangre contaminada de una persona infectada. Muchos baby boomers pudieran haber sido expuestos al virus antes de 1992, fecha en la cual se establecieron precauciones universales para el manejo debido de la sangre y los productos de sangre. Otros baby boomers pudieran haber sido infectados al inyectarse o inhalar drogas, aunque lo hayan hecho una sola vez y hace muchos años.

¿Por qué deben hacerse la prueba de la hepatitis C los baby boomers?

Aunque cualquier persona puede tener hepatitis C, más del 75% de los adultos infectados son baby boomers:

- Los baby boomers son cinco veces más propensos a tener hepatitis C en comparación a cualquier otro grupo basado en edad
- Mientras más tiempo viva alguien con hepatitis C, mayor probabilidad existe que desarrolle enfermedad del hígado grave y mortal
- Hacerse la prueba es la única manera de determinar si hay infección y puede ser el primer paso del tratamiento y los servicios que le salven la vida
- Hay tratamientos a su disposición que pueden curar la hepatitis C y si se reciben a tiempo, evitan el daño al hígado, la cirrosis y el cáncer de hígado

¿Es usted una persona con hepatitis C?

Muchas personas viven por décadas con hepatitis C sin saberlo y sin sentirse mal de la salud. La hepatitis C puede ser tratada con éxito por medio de medicamentos. Primero, tiene que hacerse la prueba.

Aunque se sienta bien de la salud, usted podría tener

hepatitis C

Si no recibe tratamiento, puede resultar en cáncer de hígado.

Hable con su doctor.

www.SHAPEHCV.org

SHAPE

KNOW MORE HEPATITIS™

Caring Ambassadors

Los baby boomers

y

LA HEPATITIS C

NO DISCRIMINA

AFECTA A MILLONES DE PERSONAS Y CAUSA CÁNCER DE HÍGADO.

Hable con su doctor acerca de la prueba. La detección temprana salva vidas.

www.SHAPEHCV.org

La salud del hígado

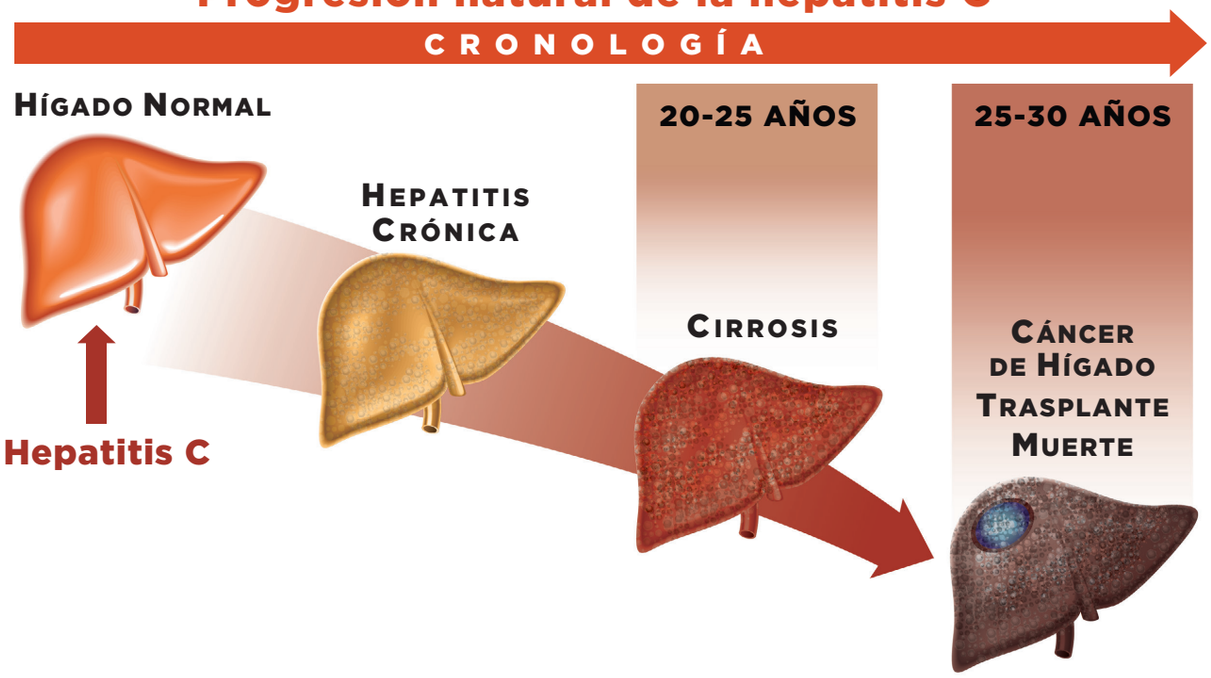
El hígado es un órgano increíble que a veces denominan el órgano “que no se queja”. Se encuentra del lado derecho del cuerpo, debajo de las costillas, y es el filtro de nuestro cuerpo. Todo lo que comemos, bebemos, inhalamos o absorbemos a través de la piel es procesado por el hígado, lo que significa que queda expuesto a bebidas alcohólicas, toxinas y otros elementos. Ya que el hígado no se queja, frecuentemente no nos enteramos que exista algún problema.

Las enfermedades del hígado han aumentado y el cáncer de hígado es hoy día a nivel mundial, la segunda causa más frecuente de muertes por cáncer. Hay varias condiciones que ponen en riesgo al hígado. Una es el hígado graso, denominada también la esteatohepatitis no alcohólica (o “NASH”, por sus siglas en inglés). La NASH es causada por acumulación de sustancias grasas en el hígado. Y ADEMAS, iusted no tiene que tener sobrepeso para tener el hígado graso! Otra es la cirrosis, enfermedad causada por la acumulación de tejido cicatricial en el hígado, la cual aumenta las posibilidades de tener cáncer de hígado. Los virus también causan daño al hígado. Entre ellos, están la hepatitis A y B que se pueden prevenir a través de vacunas. La hepatitis C es el virus que con mayor frecuencia causa enfermedades crónicas en los Estados Unidos. Sobrevivió en nuestra sangre y tejidos por décadas antes de que fuera identificado. La hepatitis C es la causa principal de enfermedades del hígado y la mayoría de la gente no sabe que tiene hepatitis.

Consulte a la persona que le brinda servicios médicos acerca de la serie de exámenes que revisan el funcionamiento del hígado, los cuales incluyen la prueba para detectar anticuerpos del hepatitis C y las vacunas en contra de hepatitis A y B.

Los hábitos saludables pueden fortalecer su sistema inmune, no deje de practicarlos en toda oportunidad posible.

Progresión natural de la hepatitis C



SU HIGADO ...

- Se encuentra del lado derecho, por debajo de las costillas
- Es el órgano más grande que carece de nervios
- Es el filtro de su cuerpo – todo lo que come, bebe o absorbe pasa por el hígado

Si tiene cirrosis del hígado es importante solicitarle a su doctor que le hagan dos veces al año una prueba con escáner para detectar cáncer de hígado.
La enfermedad del cáncer de hígado es curable si se diagnostica a tiempo.

¿QUÉ PUEDE DAÑARLE EL HIGADO?

- Una dieta alta en grasa
- Los virus como la hepatitis A, B y C
- Las toxinas como las bebidas alcohólicas, los medicamentos y la contaminación ambiental

Consulte con su proveedor de servicios médicos antes de tomar cualquier producto nuevo para asegurar que no sea tóxico para el hígado.

CÓMO MANTENER SU HIGADO SALUDABLE

- Reduzca o elimine las bebidas alcohólicas que toma
- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Solicítele a su proveedor de servicios médicos que le hagan prueba de anticuerpos para la hepatitis C
- Mantenga una alimentación equilibrada y baja en grasa
- Duerma bien y duerma lo suficiente
- Manténgase activo/a y haga ejercicio con regularidad
- Responda a situaciones que le causan estrés
- Reduzca el riesgo—evite sustancias adictivas y toxinas en el medio ambiente